

# Acerca de la violencia doméstica

**MITO: Si no me golpean, no es abuso.**

**REALIDAD: El abuso doméstico no siempre es físico.**

Las estadísticas indican que el 88% de las personas que sufrieron abuso doméstico habían sufrido principalmente abuso no físico.<sup>1</sup> El abuso no físico puede incluir amenazas, insultos, vigilancia o "control" constante, envío excesivo de mensajes de texto, humillación, intimidación, aislamiento o acecho.



**MITO: El abuso doméstico sólo afecta a los adultos del grupo familiar.**

**REALIDAD: Crecer en un hogar donde existe abuso doméstico puede tener consecuencias negativas en la salud durante toda la vida.**

Más de 15 millones de niños en los Estados Unidos viven en hogares en los que ha habido violencia doméstica al menos una vez. Estos niños corren un mayor riesgo de repetir el ciclo cuando sean adultos ya que pueden tener relaciones abusivas o convertirse ellos mismos en abusadores. Los niños que sufren o presencian abuso emocional, físico o sexual también tienen más probabilidades de sufrir problemas de salud en la edad adulta.



**MITO: Es fácil detectar el abuso doméstico.**

**REALIDAD: Los abusadores saben muy bien cómo mantener el abuso en secreto.**

A veces, las víctimas que sufren abuso no físico en su relación, como abuso económico o emocional, es posible que no reconozcan fácilmente que están en una situación abusiva o que este comportamiento puede escalar hasta llegar al abuso físico o sexual. Los abusadores suelen tener una personalidad carismática y amistosa en público. No suele ser obvio que alguien es abusivo en las primeras etapas de una relación.

**MITO: Las víctimas de abuso doméstico pueden marcharse fácilmente.**

**REALIDAD: Existen numerosos motivos por los que las víctimas de abuso doméstico no pueden dejar fácilmente la situación.**

Los abusadores suelen aislar a sus parejas del apoyo potencial y es posible que muchos sobrevivientes ni siquiera puedan reconocer su situación como abuso. Si hay niños de por medio, cortar los lazos puede ser todavía más complejo, ya que los sobrevivientes pueden enfrentarse a tácticas de control constantes por parte de su abusador. Las creencias culturales también pueden complicar en mayor medida la decisión de marcharse. En definitiva, el foco debe dejar de centrarse en los motivos por los que los sobrevivientes se quedan y pasar a preguntar por qué los agresores continúan con su comportamiento abusivo, haciendo hincapié en la necesidad de la rendición de cuentas.



**MITO: Está bien que su pareja controle sus finanzas.**

**REALIDAD: Controlar el acceso a las finanzas o a un trabajo es abuso.**

Las estadísticas indican que el abuso financiero está presente en el 99% de las situaciones de violencia doméstica.<sup>2</sup> El abuso financiero es una herramienta poderosa para mantener a un sobreviviente atrapado en una relación abusiva y socava significativamente su capacidad de permanecer a salvo luego de dejar a su abusador. Algunos ejemplos de abuso financiero incluyen, entre otros:

- Darte una mensualidad o controlar lo que compra.
- Prohibirle trabajar o limitar las horas que trabaja.
- Gastar dinero en ellos mismos al tiempo que le impiden a usted hacer lo mismo.
- Utilizar las circunstancias financieras para controlarle.

**MITO: El abuso doméstico no me afecta.**

**REALIDAD: El abuso doméstico es sumamente frecuente.**

Las estadísticas indican que 1 de cada 3 mujeres y 1 de cada 5 hombres sufrirán violencia doméstica a lo largo de su vida.<sup>3</sup> Es muy probable que alguien de su familia o grupo de amigos lo sufran en algún momento de la vida.

<sup>1</sup> Según la Oficina de Estadísticas Nacionales

<sup>2</sup> Según el Centro de Seguridad Financiera

<sup>3</sup> Según la Coalición de Pensilvania contra la Violencia Doméstica